

## فهرست مطالب

مقدمه	۹
<b>فصل اول: ضرورت و اهمیت ازدواج</b>	<b>۱۳</b>
- فواید و محدودیت‌های ازدواج	۱۵
- محدودیت‌ها و معایب ازدواج	۱۶
- ضرورت آموزش پیش از ازدواج	۱۷
- انواع مشاوره پیش از ازدواج	۱۹
- چه کسانی می‌توانند به فرد در انتخاب همسر کمک کنند؟	۲۲
- انواع تصمیم‌گیری در ازدواج	۲۵
- آیا کسانی که قبل از ازدواج رابطه دوستی داشته‌اند، بعد از ازدواج، احساس خوشبختی بیشتری دارند؟	۲۹
- تاریخچه ازدواج	۲۹
- نظر بزرگان در مورد ازدواج	۳۲
- ضرب‌المثل‌های کشورهای مختلف درباره‌ی ازدواج	۳۵
<b>فصل دوم: ماهیت ازدواج</b>	<b>۳۷</b>
- ازدواج چیست؟	۳۸
- اهمیت ازدواج	۳۸
- چند پرسش مهم	۳۰
- چرا انسان نیازمند عشق است؟	۴۰
- عشق چیست؟	۴۱
- نظریه عشق	۴۳

- عاشق واقعی کیست؟	۴۶
- مهم‌ترین انواع عشق از نظر متخصصین	۴۷
- الگوی روابط عاطفی در بزرگسالان	۵۱
- چه کسانی عشق‌شان واقعی نیست؟	۵۵
- مراحل قبل از ازدواج	۵۹
- مراحل انتخاب همسر	۶۳
- چهار ستون ازدواج	۶۵
<b>فصل سوم: ملاک‌های انتخاب همسر</b>	<b>۶۹</b>
- معیارهای انتخاب همسر	۷۱
- با چه کسانی بهتر است ازدواج نکنیم؟	۸۸
- آشنایی با انواع زن‌ها و مرد‌ها در پیش از ازدواج	۹۷
- فریب‌های پیش از ازدواج	۱۱۹
- دلایل نادرست برای ازدواج	۱۲۳
- به چه مواردی را در دوران آشنایی (نامزدی) باید توجه کرد؟	۱۲۷
- اشتباه‌های بزرگ در ابتدای روابط	۱۲۹
- آشنایی با حالت‌های "من" در شخصیت زوجین و نقش آن در ازدواج	۱۳۷
- نحوه تاثیرگذاری حالات شخصیت در انتخاب همسر	۱۴۸
<b>فصل چهارم: افکار و باورهای اشتباه در انتخاب همسر و ازدواج</b>	<b>۱۴۹</b>

۱۵۰	- افکار و باورهای اشتباه در انتخاب همسر، پیش و بعد از ازدواج
۱۶۳	- افکار و باورهای اشتباه در قول و قرارهای پیش از ازدواج
۱۶۹	- افکار و باورهای اشتباه در دوران آشنایی، نامزدی و عقد
۱۷۹	<b>فصل پنجم: تفاهم</b>
۱۸۱	- مهم‌ترین تفاوت‌های زنان و مردان
۱۸۱	- تفاوت‌های زیست‌شناختی زن و مرد
۱۸۳	- تفاوت‌های میان زن و مرد بر اساس نظریه‌ی تکامل
۱۸۴	- تفاوت‌های روانشناختی و رفتاری زن و مرد
۱۹۵	- مسائل جنسی در زن و مرد
۱۹۹	<b>کلام آخر</b>
۲۰۱	<b>منابع و مطالعه پیشنهادی</b>